

Deres målstreg er på toppen af Alpe d'Huez

15 unge ledige fra Vejen Kommune har fået et tilbud om et syv måneders forløb med praktik, fysisk træning, kostvejledning og en 1600 kilometer cykeltur fra Vejen til Frankrig.

ET GODT SPARK

Søren Dippel
sdi@jv.dk

VEJEN KOMMUNE: Uden uddannelse kan ledighed sagtens føles som en sovepude. I dagens Danmark er der så meget forskelligt, unge mennesker kan beskæftige sig med på arbejdsmarkedet, at det kan være svært at beslutte sig, og så kommer man bare ingen vegne.

Sådan kan det være for mange unge, der ikke kommer i gang med en uddannelse efter folkeskolen.

Men i hvert fald 15 unge ledige i Vejen Kommune, får deres livs store chance, når de med hjælp fra Vejen Kommunes Jobcenter og fra Beskæftigelses- og UdviklingsCenter (BUC) går i gang med et syv måneders forløb, Bike4Life – Vejen til Toppen, der skal give dem alle et personligt løft og et veltilrettelagt spark til at komme videre i livet.

Fra Vejen til Frankrig

Tanken er at sende de 15 unge i alderen fra 18 til 31 år ud på deres livs cykeltur fra Vejen til Frankrig, hvor målstregen er på toppen af Alpe d'Huez.

Men inden de får sat sig på cyklen, skal de 15 unge tømres sammen til et succesfuldt cykelhold, og her har Beskæftigelses- og UdviklingsCenter hyret den tidligere professionelle cykelrytter, Jens Veggerby, der med sin virksomhed, Veggerby Sport og Kultur (VSOK) tre gange tidligere har tilrettelagt tilsvarende forløb i andre af landets kommuner.



Tirsdag mødtes samtlige deltagere for første gang, og fra dag ét byder forløbet på forberedelser til strabadserne på turen til Frankrig det vil sige fysisk træning og kammeratskab. Beskæftigelses- og UdviklingsCenter har hyret den tidligere professionelle cykelrytter, Jens Veggerby (til højre), der tre gange tidligere har tilrettelagt tilsvarende forløb i andre af landets kommuner. Foto: Søren Dippel og Scanpix



Det syv måneder lange forløb indeholder også et praktikforløb på det private arbejdsmarked.

- Nogle unge sidder hjemme foran computerskærmen og bliver fanget lidt, og så er det, man kan få brug for et lille spark til at komme videre, siger Jens Veggerby og fortæller, at målet er at give

deltagerne selvtillid, troen på sig selv, et bedre liv, et kammeratskab og ikke mindst det at komme videre - ud af systemet.

Et godt team

Tirsdag mødtes samtlige deltagere for første gang, og fra dag ét byder forløbet på forberedelser til strabadserne

på turen til Frankrig, det vil sige fysisk træning og kammeratskab.

- Vi gik syv-otte kilometer ud til Museet på Sønderskov, og har allerede fået forskellig andre opgaver, som vi har skullet løse, siger 22-årige Sissel Horup, Vejen.

Hun og alle de andre deltagere har også fået til opga-

ve at tabe et par kilo, så der bliver også brug for kostvejledning og faste mødetider i Vejen Idrætscenter, hvor den blandt andet står på spinning og fitness.

- Jeg har meldt mig til forløbet, fordi jeg drømmer om at komme videre, for i øjeblikket bruger jeg meget af min fritid på computerspil.

FAKTA

BIKE4LIFE

Bike4Life har 15 unge deltagere fra Vejen Kommune.

Forløbet varer syv måneder med en praktikperiode undervejs.

Deltagerne får rigtige racercykler til låns at køre på.

Starten går den 30. juni, og ruten til Frankrig på 1600 kilometer er tilrettelagt som et 14-dages etapeløb med hotelophold og forplejning undervejs.

Jeg ser dette tilbud som en god mulighed for mig, siger 25-årige Marc Elgaard Jensen, Vejen.

- Jeg kan mærke, at vi får et godt team. Hele projektet er tænkt som et tilbud til godt ti deltagere, men 15 meldte sig, siger Jens Veggerby.